

編集・発行  
〒980-0021

2002.3.31

仙台市青葉区中央4-7-25 ライオンズMS1005号  
「リプロネットみやざ」事務局  
TEL.FAX 022-227-0052

#### CONTENTS

- 就任10ヶ月ここまで具現化した女性政策
- あなたはビルをどれだけ知っていますか？
- リプロウロサロンに参加して
- リプロ掲示板

就任10ヶ月、

### ここまで具現化した女性政策

2001年11月11日、宮城県女医会と協力して開催した市民公開講演会で「女性の健康 女性の医学」と題しご講演をいただいた堂本暁子知事が千葉県で具現化しておられる数々の施策の中から、女性に関係のある部分がJJネットニュースに紹介されていました。ここに転記の上ご紹介します。

#### 女性と健康

重点施策のまず第一には福祉・健康・医療という県民に身近な政策の充実を掲げました。高齢者福祉、子育て支援、主体的な健康づくり運動の展開はもちろん、県立東金病院で始めた女医による女性専用の外来診療を、県内各地域の7病院に拡大するとともに、県内の全保健所で女性のための健康相談を行います。さらに、生涯にわたる女性の健康と医療についての保健福祉政策を充実し、男女差を踏まえた保健医療を推進するため、女性の健康と医療に関する疫学調査を実施することとしました。

#### DV対策への取り組み

配偶者暴力相談支援センターとして女性サポートセンターを新設するとともにDV被害者の救援・支援を行う自主的な活動を助成します。さらに、DVをはじめとする女性への暴力を撲滅するため、男女共同参画推進懇話会暴力対策部会において、総合的な対策検討を進めます。

(平成14年度2月定例千葉県議会 2月26日議事録より —抜粋— )

あなたはピルをどれだけ知っていますか？

# ピルは毎日規則正しく 決めた時間に服用しよう



## もし飲み忘れたら

24時間以上の飲み忘れは、妊娠する可能性が高まります。



24時間以内

→ 気付いた時点で服用し、その日の分も定刻に服用する

まるまる24時間

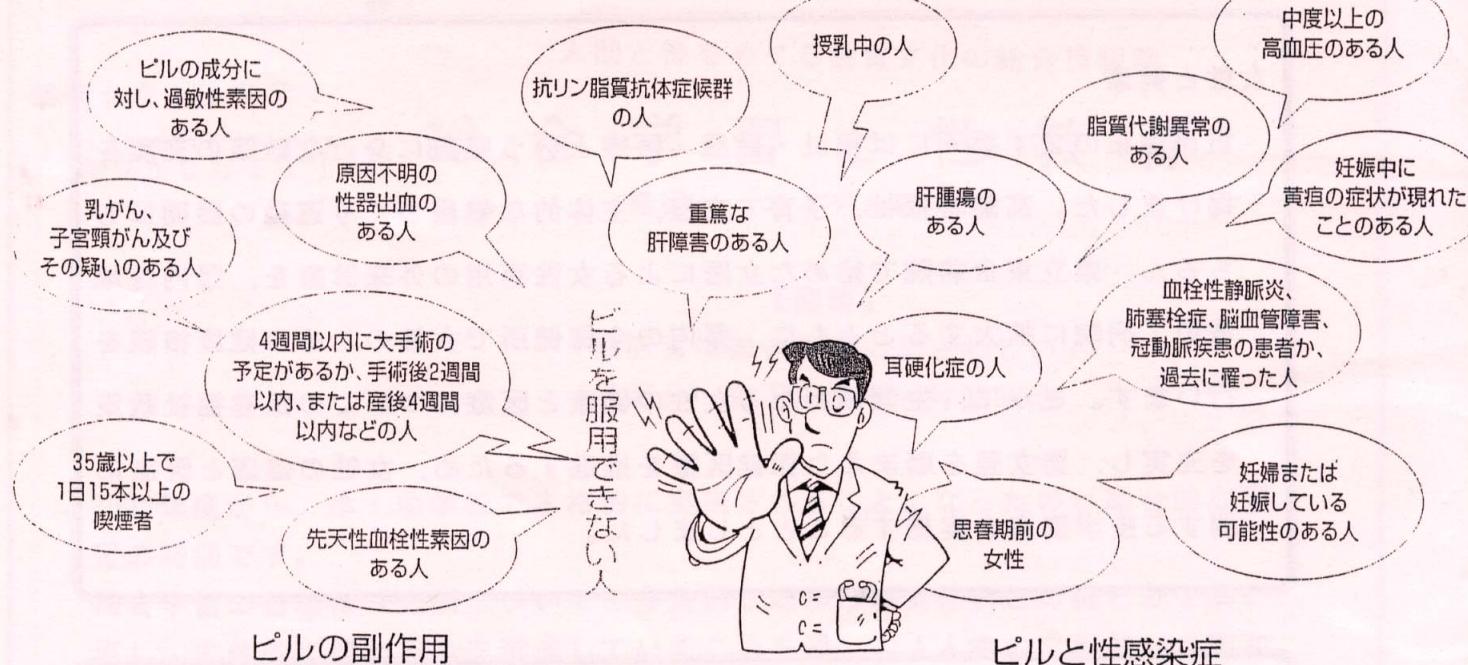
→ 昨日の分と、その日の分を2錠まとめて服用する

24時間以上経過

→ 服用を中止し、月経を待ってから新たに服用、もしくは服用を続けながらコンドームなどの避妊法を併用する

## ピルを使えない人もいます

ピルを使用できない場合があります。安心して服用するために医師の指示を守り検査は定期的に受けましょう。



ピルの服用開始後、しばらく気持ち悪さや少量の出血が続くことがあります。これらの症状は数日で改善します。しかし、体の変調が続く時は速やかに医師の診断を受けてください。



### 〈副作用〉

イライラ、吐き気、頭痛、下痢、  
血圧上昇、倦怠感、にきびなど

ピルは、望まない妊娠を避ける手段としては有効ですが、細菌やウイルスによる性感染症(STD)の予防はできません。STD予防が必要な際には、必ず男性用コンドームか女性用コンドームを使用してください。



### 〈ピル服用の前に〉

妊娠を望み、ピルの服用を中止したとき、排卵の回復が遅れる場合があります。この症状は、ピル服用前に月経不順だった人に最も多くみられます。ピルを使用する前には、基礎体温を測って、排卵の有無やその周期を知っておくとよいでしょう。

## ○●○ ○●○ リプロサロンに参加して ○●○

11月のリプロサロンは「わたしの子宮、とる？とらない？」でした。アドバイザーに産婦人科医の佐々木悦子先生をお迎えし参加者と膝を交えたお話し合いが出来ました。先生からのアドバイスはもとより、ご参加を頂いた方々のピアカウンセリングとも言うべき交流が出来たことをうれしく思っています。

次に、ご参加の方々から頂いた感想をご紹介いたします。（原文のまま）

- ♡一人で悩んでいましたが、皆さんのお話を聞いて自分よりも症状がひどく、真剣に悩んでいるのを知ってまだまだ結論を出すのは早いと思いました。  
他の病院も受診してみて、自分にあった治療法を見つけたいと思います。  
とても参考になりました。これからも何か興味のあるテーマの時に参加したいと思います。
- ♡周りに同じ悩みの人がいなかったので一人で悩んでいました。今日の話でとても安心できました。うまく話せませんでしたが、ありがとうございました。
- ♡今日の話し合いでとても不安が取り払われました。悩めるうちはもう少し慎重に考えて みます。もう少し、少人数で話し合えたら — と思いました。  
また、参加させて頂きたいと思います。
- ♡自分自身の症状について疑問の解消もさることながら、他の方に対して先生のアドバイス等を伺って、本当に良い勉強になりました。とても良い機会を与えていただいたと思います。
- ♡参加された皆様のお話をいろいろ伺うことができてとても参考になりました。  
将来のことを十分考えて悩んでみたいと思います。
- ♡とても勉強になりました。病院の様に時間をせかされている様な気分にならずよかったです。
- ♡詳しくお話を頂き、決心することができました。佐々木先生、リプロサロンの皆様に感謝いたします。
- ♡みなさんお若いのに、きちんと理路整然とお話をしているので感心しました。  
若い方もきちんと話しているのでびっくりしました。

リプロサロンで取り上げてほしいと思うテーマをお聞きしました。ご希望に沿えるような企画をしてまいりたいと思います。会員の皆様のご意見もお寄せ下さい。

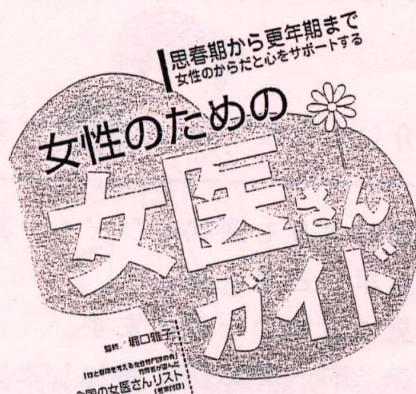
★未婚女性の生きかたについて

★女性ホルモン

★更年期について

## リプロ掲示板

私たちは、溢れる情報社会の中で生活をしています。多様な情報の中から、自分に最も適切なものを選びたいと、悩むこともあるのではないでしょうか。  
そこで、女性健康相談所(3月末日で閉所しました。)で使っていた二冊をご紹介します。



月経異常／月経前症候群／月経困難症／過延／子宮内膜症／子宮筋腫／  
更年期障害／子宮がん／卵巣がん／乳腺炎／乳がん／慢性痛／膀胱炎／  
膿炎・外陰炎／性感染症／高齢出産・妊娠・病気をもつての妊娠・出  
産／性機能障害／更年期のメンタルケア／働く女性のストレス思春期  
の精神障害／性暴力被害／お医者さん選びなどについて

「あなたの悩みに お答えします」



花

季刊セクシャリティ

SEXULITY

## 総合学習と性教育

発行 エイデル研究所

### 【鼎談】

「性教育は総合学習にふさわしい」

城英介・金子由美子・村瀬幸治

2002年度から、小・中学校で本格的に実施されることになったのが総合的な学習の時間です。

総合学習の目標は『人間についての多角的な理解と現実社会との関わりを問い直し、主体的に関わる力を形成していくことを通して「人格の全面的かつ調和のとれた発達（子どもの権利条約前文）」をはぐくんでいくことにあります。』

－企画編集者 浅井春夫氏－

《りぶりサロン》《新規ご入会》などのお問い合わせ、申し込みは事務局まで。

リプロネットみやぎ事務局

TEL・FAX 022(227)0052

(火・木曜日10:00~16:00／土曜日10:00~13:00)